



ISTITUTO COMPRENSIVO BELLARIA

SCUOLE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

Via Nicolò Zeno, 21 C.A.P. 47814 BELLARIA IGEA MARINA (RN)

RNIC81000C Codice Fiscale: **91069910403** Codice Univoco Ufficio **UF1W8G**

Tel. **0541-343960** e-mail: rnic81000c@istruzione.it pec: rnic81000c@pec.istruzione.it

Sito web: <http://icbellaria.edu.it>



Circolare n. 266

Prot. n. vedi segnatura

Bellaria Igea Marina, vedi segnatura

I.C. BELLARIA

Prot. 0004951 del 07/05/2021

(Uscita)

p.c.

Ai genitori delle/gli alunne/i

Al personale docente ed ATA

Alla DSGA

Alla comunità scolastica

p.c. Alla psicologa di Istituto

Dott.ssa Virginia Reggiani

Dott. Mirco Ciavatti

Dott. Fabio Cola

Sito web

Oggetto: incontro on line giovedì 13 maggio 2021 “ ADOLESCENTI E COVID-19: gli effetti della pandemia sui giovani” a cura della psicologa Dott.ssa Virginia Reggiani

Si comunica a tutte/i che il giorno **giovedì 13 maggio 2021 alle ore 18.30** il nostro Istituto organizza l' **incontro on line “ ADOLESCENTI E COVID-19: gli effetti della pandemia sui giovani”**.

L'incontro sarà tenuto dalla psicologa dell'Istituto Comprensivo Bellaria Dott.ssa Virginia Reggiani (psicologa e psicoterapeuta sistemico-relazionale) e affronterà il tema dell'**adolescenza**, una delle tappe determinanti della vita di ogni persona, in particolar modo in questo difficile periodo di emergenza sanitaria.

Per partecipare occorre collegarsi al seguente link:

<https://global.gotomeeting.com/join/452448813>

Codice accesso: 452-448-813

Se è la prima volta che usi GoToMeeting, scarica l'app: <https://global.gotomeeting.com/install/452448813>

DESCRIZIONE DEI TEMI DELL'INCONTRO

*L'adolescenza già di per sé costituisce una **fase di transizione** dall'infanzia all'età adulta caratterizzata, oltre che dai vari cambiamenti fisici, anche da molti psicologici.*

*Questo periodo esistenziale può risultare ancora più problematico per le famiglie in questo preciso momento storico, che vede come risolto principale l'**isolamento forzato** per limitare il propagarsi dell'epidemia da **Covid 19**.*

*Degli studi emergenti in ambito psicologico hanno cercato di rivedere quali correlati psicologici possono derivare dal periodo di isolamento forzato dovuto alla pandemia. I fattori che potrebbero influenzare la **salute mentale e il benessere psichico** degli adolescenti potrebbero derivare da eventi di vita stressanti, dalla reclusione domestica prolungata, la violenza intrafamiliare e l'**uso eccessivo di Internet e dei social media**.*

Tuttavia non ci sono ancora dati sull'impatto a lungo termine di questa crisi. La vulnerabilità degli adolescenti, così come le capacità di coping individuale e familiare, sono fattori legati alla salute mentale degli adolescenti in tempi di crisi. Gli adolescenti sono spesso vulnerabili e richiedono un'attenta considerazione da parte degli operatori sanitari e dei professionisti.

*In questo momento così difficile, fondamentale è il **supporto dei genitori**, i quali dovrebbero essere una guida ancor di più in questo periodo di **smarrimento e incertezza** che vivono gli adolescenti.*



ISTITUTO COMPRENSIVO BELLARIA

SCUOLE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

Via Nicolò Zeno, 21 C.A.P. 47814 BELLARIA IGEA MARINA (RN)

RNIC81000C Codice Fiscale: **91069910403** Codice Univoco Ufficio **UF1W8G**

Tel. 0541-343960 e-mail: rnica81000c@istruzione.it pec: rnica81000c@pec.istruzione.it

Sito web: <http://icbellaria.edu.it>



In questo incontro cercheremo di esaminare il quadro della situazione odierna, dare qualche suggerimento alle famiglie e rispondere alle domande che arriveranno.

L'incontro è rivolto in particolar modo ai genitori delle/gli alunne/i di Scuola Secondaria di I grado ma è esteso anche al personale docente e non docente, ai genitori interessati e a tutta la comunità scolastica.

Si ricorda, inoltre, che **il servizio di consulenza psicologica di Istituto gestito dalla dott.ssa Virginia Reggiani prosegue fino a tutto il mese di giugno**, con le stesse modalità comunicate con circ. n. 94 del 17/12/2020.

Il servizio di "consulenza psicopedagogica" è un servizio gratuito rivolto alle/gli alunni, ai genitori e al personale docente del nostro Istituto.

Il progetto prevede interventi rivolti ad alunne/i e docenti, finalizzati alla prevenzione del disagio, al supporto agli alunni e ai docenti fornendo la possibilità di un confronto rispetto a tematiche relative alle emozioni, affettività, bullismo e cyberbullismo e supporto rispetto a situazioni di impasse emotivo, di disagio e spunti di riflessione sulle tematiche affrontate.

Le modalità di prenotazione restano invariate, come di seguito indicato.

❖ **Modalità di intervento e di prenotazione della consulenza on line rivolta a DOCENTI e GENITORI/ALUNNI**

L'accesso al servizio di consulenza on line dovrà essere autorizzato, tramite il **modulo allegato di CONSENSO INFORMATO PER PRESTAZIONI DI CONSULENZA PRESSO LO SPORTELLO DI ASCOLTO SCOLASTICO**, che sarà restituito tramite mail alla posta istituzionale di Istituto rnica81000c@istruzione.it e a quella della psicologa vemaja@hotmail.it.

I colloqui, strettamente riservati, saranno individuali. L'accesso allo sportello di consulenza psicopedagogica è spontaneo, ma è importante prendere l'appuntamento per garantire a tutte/i le/gli interessate/i le medesime possibilità.

**Pertanto è necessario effettuare la prenotazione contattando direttamente la psicologa tramite telefono o mail:
TEL. 349 5077449 E-MAIL: vemaja@hotmail.it**

Nel testo dell'e-mail i genitori indicheranno il proprio nome, cognome, plesso e classe di appartenenza del/la proprio/a figlio/a e; sarà cura della dott.ssa contattare i genitori dando conferma tramite telefono o mail e indicando sia il giorno che l'ora del colloquio.

Lo sportello è un intervento di prima diagnosi e di consulenza su problematiche circoscritte e non può ritenersi un intervento di psicoterapia, data la diversità di *setting* e la brevità dei colloqui.

Si confida nella partecipazione da parte di tutte/i all'incontro in oggetto.

Cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico
dott.ssa Filomena Ieva
(firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art. 3, co. 2, D. Lgs. n. 39/93)